

ADD - CLUB RECORDS "OUTDOOR" 2009

BENJAMINS MEISJES

60 m	Meire Katrien	9.3	1993
	Stockmans Ine	9.40	2006
600 m	Van Gurp Yasmine	2.04.29	2009 *
1000 m	Kippers Hilde	3.34.41	1994
4 x 60 m	Snellinx Jana - Paduart Alana		
	Driesen Caroline - Scheldeman Aude	39.13	2008
3 x 600 m	Snellinx Jana - Cuyx Femke - Berings Anissa	07.15.66	2009 *
hoog	Snellinx Jana	1m27	2009 *
ver	Kippers Hilde	3m85	1994
	Croes Naomi	3m85	2002
kogel	Meire Katrien	9m18	1993
hockeybal	Scheldeman Aude	33m55	2008
driekamp	Meire Katrien	1141 pt	1993
vierkamp	Holtappels Sofie	1627 pt	2004

PUPILLEN MEISJES

60 m	Princen Sofie	8.63	2001
800 m	Durwael Katrien	2.35.2	1990
1000 m	Scheldeman Lotte	3.12.01	2008
60 m horden	Vanspauwen Annick	11.3	1988
4 x 60 m	Pellaers - Zablocki		
	Quets - Steyfkens	34.7	1980
3 x 600 m	Cuyx Silke - Kellens Edith - Wagemans Esther	07.06.99	2009 *
hoog	Morias Carine	1m35	1974
	Meire Katrien	1m35	1995
	Cuyx Silke	1m35	2009 *
ver	Bammens Kristel	4m74	1982
kogel (2 kg)	Stas Suzy	9m74	1988
hockeybal	Scheldeman Aude	39m27	2009 *
discus(0,6kg)	Stockmans Ine	24m83	2008
driekamp	Bammens Kristel	1388 pt	1982
vierkamp	Stockmans Ine	2104 pt	2008
1 km snelw	Vanspauwen Evi	5.39.9	1987

MINIEMEN MEISJES

80 m	Verstappen Petra	10.2	1980
150 m	Princen Sofie	20.34	2002
200 m	Vandormael Brigitte	27.6	1972
300 m	Vanheusden Marisa	44.60	2007
800 m	Vandebosch Heidi	2.25.6	1983
1000 m	Meire Katrien	3.06.41	1997
60 m horden	Bammens Kristel	10.2	1984
150 m horden	Croes Naomi	23.32	2006
4 x 80 m	Mombeek Jolien - Claesen Evi		
	Scheldeman Lotte - Stockmans Ine	43.41	2009 *
3 x 600 m	Stockmans Ine - Neven Birgit - Knaepen Tine	06.24.8	2009 *
hoog	Zablocki Anja	1m50	1982
	Meire Katrien	1m50	1997
ver	Guzik Ine	5m09	2001
kogel (2 kg)	Stas Suzy	13m50	1990
discus(600gr)	Stas Suzy	34m66	1990
speer (400gr)	Stas Cindy	34m22	1992
driekamp	Swennen Sandra	1398 pt	1986
vierkamp	Stas Cindy	2058 pt	1992
vijfkamp	Meire Katrien	3129 pt	1997

2 km snelw

Buntinx Els

11.03.2 1985

CADETTEN MEISJES

100 m	Pellaers Kirsten	12.3	1984
	Vandormael Brigitte	12.3	1974
200 m	Vandormael Brigitte	25.0	1974
	Vanheusden Marisa	25.20	2009 *
300 m	Vanheusden Marisa	41.35	2009 *
400 m	Vandormael Brigitte	57.0	1974
800 m	Murray Kelly	2.12.36	2004
1000 m	Peeters Inge	3.07.20	1989
1500 m	Murray Kelly	4.43.05	2004
1 mijl	Bamps Janne	6.09.71	2007
1500m steeple	Donné Ruth	5.54.37	2001
80 m horden	Vanspauwen Anja	12.11	1988
300 m horden	Swennen Sandra	49.1	1988
4 x 100 m	Steyfkens - Pellaers		
	Smisdom - Barthels	51.83	1983
4 x 800 m	Bamps Eline – Bamps Janne		
	Murray Sara – Aiola Carola	10.22.23	2006
hoog	Vanspauwen Anja	1m62	1988
ver	Pellaers Kirsten	5m57	1984
hinkstapspringen	Croes Naomi	10m18	2008
polsstokspringen	Croes Naomi	2m80	2008
kogel (3 kg)	Stas Suzy	13m87	1992
discus (1 kg)	Stas Suzy	33m30	1992
speer (500 gr)	Stas Cindy	41m88	1994
hamerslingeren (3kg)	Raskin Kristen	45m16	2009 *
driekamp (NT)	Zablocki Anja	1682 pt	1983
vijfkamp	Zablocki Anja	3010 pt	1984
vijfkamp (NT)	Croes Naomi	2725 pt	2008
zeskamp (NT)	Croes Naomi	3404 pt	2008
3 km snelw	Buntinx Els	16.31.3	1986

SCHOLIEREN MEISJES

100 m	Pellaers Kirsten	12.07	1986
200 m	Pellaers Kirsten	24.61	1986
300m	Coenegrachts Kirsten	42.96	2001
400 m	Vandormael Brigitte	54.9	1976
800 m	Morias Carine	2.07.6	1980
1000 m	Magdelijns Petra	3.04.14	1987
1500 m	Morias Carine	4.20.8	1979
1 mijl	Bamps Eline	5.32.85	2008
3000 m	Donné Ruth	10.59.99	2002
100 m hord(76)	Lenaers Inge	15.56	1992
300 m hord(76)	Pellaers Kirsten	43.30	1986
400 m hord(76)	Van Helleputte Caroline	72.85	1999
4 x 100 m	Ponnet - Peeters		
	Gubbelmans - Morias	49.6	1980
ver	Pellaers Kirsten	6m12	1986
hinkstap	Swennen Annelies	10m26	2004
hoog	Pellaers Kirsten	1m63	1986
kogel (4 kg)	Stas Suzy	14m23	1993
discus (1 kg)	Stas Suzy	39m86	1994
speer (600gr)	Stas Cindy	46m10	1996
speer (600gr nieuw)	Voets Hanne	30m13	2001
hamerslingeren (4kg)	Mertens Silke	37m38	2009 *
vijfkamp	Ponet Helga	3182 pt	1980
zevenkamp	Brans Veronique	4031 pt	1990
5 km snelw	Smeets Aline	27.13.8	1987
1/2 uur snelw	Ceulemans Christa	5242 m	1984

JUNIORS DAMES

100 m	Vandormael Brigitte	12.0	1977
200 m	Vandormael Brigitte	24.6	1977
300 m	Swennen Sandra	43.2	1991
400 m	Vandormael Brigitte	54.9	1977
800 m	Morias Carine	2.05.85	1982
1000 m	Morias Carine	2.49.30	1982
1500 m	Morias Carine	4.26.3	1982
1 mijl	Murray Kelly	5.22.00	2008
2000 m	Nijssen Denise	6.33.2	1983
3000 m	Morias Carine	9.52.8	1982
3000m steeple	Thysen Tine	12.50.33	2000
uurloop	Lambrichts Katja	12267 m	1995
100 m hord(84)	Peeters Mieke	15.65	1983
400 m hord(76)	Ponet Helga	66.0	1982
4 x 100 m	Gubbelmans - Ponet		
	Morias - Peeters	49.61	1982
4 x 400 m	Gubbelmans - Morias		
	Vanstreels - Ponet	4.11.9	1982
hoog	Vandijck Michèle	1m64	1983
ver	Peeters Mieke	5m60	1983
hinkstap	Swennen Sandra	11m83	1992
kogel (4 kg)	Stas Suzy	12m38	1996
discus (1 kg)	Stas Suzy	40m04	1995
speer (600gr)	Briers Lieve	37m72	1984
speer (600gr nieuw)	Voets Hanne	29m27	2002
hamer	Stas Suzy	26m36	1995
zevenkamp	Ponet Helga	4766 pt	1982
5 km snelw	Ceulemans Christa	25.44.9	1985
10 km snelw	Ceulemans Christa	57.35.25	1986
1/2 uur snelw	Ceulemans Christa	5601 m	1985

SENIORS DAMES

100 m	Swennen Sandra	12.60	1996
200 m	Swennen Sandra	26.11	1993
300 m	Kenis Eva	47.06	2003
400 m	Morias Carine	57.28	1983
800 m	Morias Carine	2.05.88	1983
1000 m	Van Oosterwijck Chantal	3.19.11	2007
1500 m	Wijnants Ria	4.49.4	1972
1 mijl	Van Oosterwijck Chantal	5.34.60	2007
2000m	Van Oosterwijck Chantal	6.59.94	2007
2 mijl	Van Oosterwijck Chantal	11.56.5	2007
3000 m	Jans Linda	10.18.2	1976
3000m steeple	Bruninx Ilse	14.34.22	2000
5000 m	Van Oosterwijck Nathalie	18.51.61	2002
10000 m	Van Oosterwijck Nathalie	39.49.12	2001
uurloop	Van Oosterwijck Nathalie	14937 m	2003
marathon	Corswarem Annelies	3u59'55"	2009 *
100 m hord(84)	Ponet Helga	15.70	1984
400 m hord(76)	Ponet Helga	1.03.68	1985
4 x 400 m	Stockmans - Gubbelmans		
	Vanstreels - Ponet	4.23.12	1984
4 x 800 m	Van Oosterwijck Nathalie – Van Oosterwijck Chantal		
	Jouck Nathalie – Delvaux Els	11.07.07	1999
hoog	Vandijck Michèle	1m62	1985
ver	Swennen Sandra	5m68	1995
hinkstap	Swennen Sandra	12m76	1995

VERVOLG SENIORS DAMES

kogel (4 kg)	Ponet Helga	11m63	1983
discus (1 kg)	Ponet Helga	33m44	1983
speer (600gr)	Briers Lieve	39m20	1985
speer (600gr nieuw)	Wirix Chris	30m06	2009 *
zevenkamp(HT)	Ponet Helga	4847 pt	1984
zevenkamp(ET)	Ponet Helga	4304 pt	1985
5 km snelw	Ceulemans Christa	24.22.0	1989
10 km snelw	Ceulemans Christa	50.55.0	1991
1/2 uur snelw	Ceulemans Christa	6020.80 m	1989
1 uur snelw	Ceulemans Christa	11021.00	1990

MASTERS DAMES W 35

100 m	Van Houcke Anita	14.74	2002
200 m	Swennen Sandra	27.73	2009 *
300 m	Van Houcke Anita	47.37	2002
400 m	Van Houcke Anita.	66.96	2002
800 m	Ketelslegers M.P.	2.24.08	1986
1000 m	Ketelslegers M.P.	3.10.2	1984
1500 m	Ketelslegers M.P.	4.45.08	1986
mijl	Ketelslegers M.P.	5.27.93	1985
2000 m	Ketelslegers M.P.	6.52.4	1984
3000 m	Ketelslegers M.P.	10.03.8	1986
5000 m	Ketelslegers M.P.	17.44.54	1986
10000 m	Ketelslegers M.P.	37.04.09	1986
uurloop	Ketelslegers M.P.	14666 m	1984
marathon	Verboven Chris	2u59.03	1989
ver	Swennen Sandra	5m26	2009 *
kogel	Plaum Els	9m25	1984
discus	Pechler Louki	23m66	1992
speer	De Keyser Suzanne	17m74	1986
4 x 100 m	Dorette Annens – Elly Steyls		
	Anita Van Houcke – Eliane Genné	1.00.51	2002
4 x 400 m	Alice Nassen - Kris Verboven		
	Isabelle Stulens - Marie-Paule Ketelslegers	4.55.5	1989
4 x 800 m	Eliane Genné – Betty Schreurs		
	Henriette Plevvoets – Anita Vanhoucke	12.12.25	2004

MASTERS DAMES W 40

100 m	Simenon Marina	14.49	2000
200 m	Simenon Marina	31.19	2001
300 m	Thijs Malou	53.0	1991
400 m	Thijs Malou	1.13.6	1991
800 m	Ketelslegers M.P.	2.26.05	1988
1000 m	Genné Eliane	3.34.36	1999
1500 m	Ketelslegers M.P.	4.48.49	1990
mijl	Ketelslegers M.P.	5.27.1	1990
2000 m	Genné Eliane	7.38.52	1999
3000 m	Ketelslegers M.P.	10.14.65	1988
5000 m	Ketelslegers M.P.	17.40.83	1990
10000 m	Ketelslegers M.P.	38.45.5	1990
uurloop	Ketelslegers M.P.	15445 m	1990
marathon	Bienkens Marie-Claire	3u23'53"	1997
ver	Annens Dorette	4m18	2000
hoog	Genné Eliane	1m10	2000
kogel	Pechler Loeki	8m89	1993
discus	Pechler Loeki	22m48	1993
speer	Barée Ghislaine	17m92	1997
5 km snelw	Dehasque Louisa	35.03.6	1981

VERVOLG MASTERS DAMES W 40

10 km snelw	Dehasque Louisa	1u22.16	1981
1/2 uur snelw	Dehasque Louisa	4344 m	1981
4 x 100m	Steyls E. – Genné E. Annens D. – Simenon M.	60.49	2001
4 x 200 m	E. Steyls – B. Schreurs C. Joris – D. Annens	2.39.82	2004
4 x 800m	Simenon M. – Corstjens C. Schreurs B. – Genné E.	12.02.71	2001

MASTERS DAMES W 45

100 m	Steyls Elly	14.83	2002
200 m	Steyls Elly	30.79	2002
300 m	Steyls Elly	50.09	2002
400 m	Jansen Lut	1.17.4	1993
800 m	Genné Eliane	2.42.88	2001
1000 m	Genné Eliane	3.34.57	2000
1500 m	Ketelslegers Marie-Paule	4.56.82	1993
mijl	Ketelslegers Marie-Paule	5.33.95	1995
2000m	Genné Eliane	7.45.22	2001
3000 m	Ketelslegers Marie-Paule	10.28.21	1993
5000 m	Ketelslegers Marie-Paule	17.49.12	1994
10000 m	Ketelslegers Marie-Paule	37.46.45	1993
4 x 100m	Genné E. – Corstjens C. Schreurs B. – Steyls E.	1.07.32	2000
4 x 200m	Genné E. – Corstjens C. Schreurs B. – Steyls E.	2.25.88	2002
4 x 800 m	Genné E – Houben Nora Houben Rina – Plevoets Henriette	13.10.10	2005
uurloop	Ketelslegers Marie-Paule	15956 m	1993
<i>marathon</i>	<i>Dewilde Marijse</i>	<i>3u25'01''</i>	<i>2009 *</i>
ver	Annens Dorette	4m08	2004
kogel	Pechler Louise	8m05	2002
discus	Pechler Louise	21m25	2002
<i>speer 600g nieuw</i>	<i>Simenon Marina</i>	<i>13m93</i>	<i>2009 *</i>

MASTERS DAMES W 50

100m	Steyls Elly	16.14	2005
200 m	Stulens Isabelle	36.8	1994
300 m	Schreurs Betty	62.72	2002
800 m	Ketelslegers Marie-Paule	2.34.42	1998
1000 m	Ketelslegers Marie-Paule	3.17.74	1998
1500 m	Ketelslegers Marie-Paule	5.06.63	1998
Mijl	Ketelslegers Marie-Paule	5.31.88	1998
2000 m	Ketelslegers Marie-Paule	7.03.8	1998
3000 m	Ketelslegers Marie-Paule	10.51.04	1998
5000 m	Ketelslegers Marie-Paule	18.47.52	1998
10000 m	Ketelslegers Marie-Paule	38.55.17	1998
uurloop	Ketelslegers Marie-Paule	14986 m	1998
marathon	Plevoets Henriette	3u35'48''	2006
ver	Genné Eliane	3m35	2006
speer 600gr (nieuw)	Schreurs Betty	19m13	2002
kogel (4 kg)	Pechler Louise	7m52	2004

MASTERS DAMES W 55

200 m	Thijs Malou	44.17	2006
1500 m	Schreurs Betty	5.57.12	2004
5000 m	Asnong Jenny	25.10.03	2009 *
10000 m	Schreurs Betty	48'59"66	2005
Uurloop	Schreurs Betty	12038 m	2007
Marathon	Schreurs Betty	3u59'47"	2006
discus (1 kg)	Pechler Louise	21m74	2004
speer 600gr (nieuw)	Asnong Jenny	10m34	2009 *

MASTERS DAMES W 60

100 m	Van Den Bempt Florence	16.60	2002
200 m	Van den Bempt Florence	43.51	2002
300 m	Van Den Bempt Florence	72.61	2002
800 m	Van Den Bempt Florence	3.39.56	2003
1500 m	Schreurs Betty	6.54.28	2008
5000 m	Schreurs Betty	24.11.87	2008
10000 m	Schreurs Betty	50.52.14	2008
Uurloop	Schreurs Betty	11729m	2008
Marathon	Schreurs Betty	6u23'31"	2009 *
Speerwerpen	Van Den Bempt Florence	6,94 m	2005

MASTERS DAMES W 65

Speerwerpen	Van Den Bempt Florence	8,66 m	2006
Uurloop	Van Den Bempt Florence	8190m	2007

ALLE CATEGORIEEN DAMES

100 m	Pellaers Kirsten	12.07	1986	schol
200 m	Pellaers Kirsten	24.61	1986	schol
300 m	Vanheusden Marisa	41.35	2009 *	cadet
400 m	Van Dormael Brigitte	54.9	1977	junior
800 m	Morias Carine	2.05.85	1982	junior
1000 m	Morias Carine	2.49.30	1982	junior
1500 m	Morias Carine	4.20.8	1979	schol
1 mijl	Murray Kelly	5.22.00	2008	junior
2000 m	Nijssen Denise	6.33.2	1983	junior
2 mijl	Van Oosterwijck Chantal	11.56.5	2007	senior
3000 m	Morias Carine	9.52.8	1982	junior
3000m steeple (nieuw)	Thysen Tine	12.50.33	2000	junior
5000 m	Ketelslegers M.P.	17.44.54	1986	vet. W35
10000 m	Ketelslegers M.P.	37.04.09	1986	vet. W35
uurloop	Ketelslegers M.P.	15956 m	1993	vet. W45
marathon	Verboven Chris	2u59.03	1989	vet. W35
100 m hord(84)	Peeters Mieke	15.65	1983	junior
400 m hord(76)	Ponet Helga	1.03.68	1985	senior
4 x 100 m	Peeters - Switten			
	Verstappen - Pellaers	49.53	1985	A.C.
4 x 200 m	Gubbelmans - Morias			
	Ponet - Peeters	1.43.86	1982	A.C.
4 x 400 m	Coninx - Vandebosch			
	Morias - Vandormael	4.05.8	1977	A.C.
4 x 800 m	Van Spauwen - Morias			
	Nijssen - Vandebosch	9.25.09	1983	A.C.
Ekiden	Larissa Stas - Chantal Digneffe	3u46'20"	2007	A.C.
	Sonja Crouchs - Nora Houben			
	Caroline Roosen - Katrien Nys			
hoog	Van Dijck Michèle	1m64	1983	junior
ver	Pellaers Kirsten	6m12	1986	schol
hinkstap	Swennen Sandra	12m76	1995	senior

kogel (4 kg)	Stas Suzy	12m38	1996	junior
polsstokspringen	Croes Naomi	2m80	2008	cadet
discus(1 kg)	Stas Suzy	40m04	1995	junior
speer (600 gr)	Stas Cindy	46m10	1996	schol
speer (600gr nieuw)	Voets Hanne	30m13	2001	schol
hamerslingeren (4 kg)	Mertens Silke	37m38	2009 *	schol
vijfkamp	Ponet Helga	3182 pt	1980	schol
zevenkamp(HT)	Ponet Helga	4847 pt	1984	senior
zevenkamp(ET)	Ponet Helga	4304 pt	1985	senior
5 km snelw	Ceulemans Christa	24.22.0	1989	senior
10 km snelw	Ceulemans Christa	50.55.0	1991	senior
1/2 uur snelw	Ceulemans Christa	6020.80 m	1989	senior
1 uur snelw	Ceulemans Christa	11021 m	1990	senior

BENJAMINS JONGENS

60 m	<i>Knaepen Stijn</i>	9.03	2009 *
600 m	<i>Scheldeman Willem</i>	2.01.00	2009 *
1000 m	Bruninx Brecht	3.27.54	1999
4 x 60 m	Pappers M. - Vrancken K. Houben T. - Marx D.	38.39	1993
3 x 600 m	<i>Lambrecht Harley - Betrand Ignace - Knaepen Stijn</i>	6.38.27	2009 *
hoog	Bruninx Brecht	1m18	1999
ver	Peumans Niels	4m20	2005
kogel 1kg	Peumans Niels	10m82	2005
hockeybal	Peumans Niels	40m40	2005
driekamp	Laenen Bram	1145 pt	1992
vierkamp	Peumans Niels	1876 pt	2005

PUPILLEN JONGENS

60 m	Lubon Camille	8.56	2007
800 m	Rijcx Gert	2.26.8	1983
1000 m	<i>Teuchi Arno</i>	3.08.65	2009 *
60 m hord(76)	Rijcx Gert	11.4	1983
4 x 60 m	Niels Peumans - Ewout Vanormelingen Camille Lubon - Kevin Mbachu	34.57	2007
3 x 600 m	<i>Teuchie Arno - Gijsen Maarten - Verduyckt Martijn</i>	5.49.04	2009 *
hoog	Gielen Stefan	1m40	1974
ver	Gaublomme Jellert	4m63	1991
kogel (2kg)	Jacobs Erwin	9m85	1985
discus (600gr)	<i>Gijsen Maarten</i>	26m93	2009 *
hockeybal	Bruninx Brecht	49m72	2001
driekamp(N.T.)	Gaublomme Jellert	1526 pt	1991
vierkamp	<i>Gijsen Maarten</i>	2298 pt	2009 *
2 km snelwand.	Smeets Sven	12.05.2	1986

MINIEMEN JONGENS

80 m	Vossen Mario	10.1	1987
150 m	Geldof Michel	19.64	2003
200 m	Vossen Mario	26.15	1987
300 m	Budo Sören	44.17	2003
800 m	Martens Filip	2.14.4	1980
1000 m	Claes Timothy	2.57.58	2002
80 m hord(84)	Stulens Kurt	13.6	1984
150 m hord(762)	Peumans Niels	23.98	2008
4 x 80 m	Peumans Niels - Albert Brent Stockmans Jo - Lubon Camille	43.32	2008
3 x 600 m	<i>Lubon Camille - Metten Diederik - Loyen Dennis</i>	5.37.5	2009 *
4 x 800 m	Vangeloven - Geuten Speelmans - Thonnon	9.42.2	1976
hoog	Gielen Stefan	1m62	1976
ver	Vossen Mario	5m42	1987
polstok	Tielens Carlo	2m00	1980
kogel (3 kg)	Souvereyns Kris	12m47	2001
discus (750 gr)	<i>Lubon Camille</i>	25m28	2009 *
discus (1 kg)	Jacobs Erwin	32m50	1986
speer (500 gr)	Nijs Stefan	41m84	1980
speer (400 gr)	Houben Wouter	40m27	2002
driekamp(N.T.)	Vossen Mario	1598 pt	1987
vierkamp	Delvaux Chris	2385 pt	1996
vijfkamp	Stockmans Jo	3210 pt	2008
3 km snelwand.	Vanheusden Benny	18.15.0	1980

CADETTEN JONGENS

100 m	Vossen Mario	11.58	1989
200 m	Vossen Mario	23.81	1989
300 m	Meire Filip	38.16	1996
400 m	Meeuwissen Norbert	52.1	1971
800 m	Geuten Ronny	2.00.7	1978
1000 m	Vossen Younis	2.43.81	2003
1500 m	Vandebosch Frank	4.11.13	1984
mijl	Vossen Younis	4.46.8	2003
2000 m	Vossen Younis	6.03.49	2003
1500 m steeple	Vrancken Koen	4.53.48	1999
100 m hord(91)	Peters Kim	15.63	2005
300 m hord(76)	Peters Kim	42.75	2005
4 x 100 m	Kempeneers - Beerden		
	Loos - Swerts	47.4	1983
4 x 800 m	Vangelooven - Croes		
	Zimmerman - Motart	8.38.0	1976
hoog	Gielen Stefan	1m81	1978
ver	Vossen Mario	6m57	1989
hinkstap	Collas Tom	12m02	2003
polstok	Jacobs Brett	2m83	2009 *
kogel (4kg)	Souvereyns Kris	14m29	2003
kogel (5kg)	Jacobs Erwin	14m98	1988
discus (1kg)	Bruninx Brecht	43m86	2005
discus (1.5kg)	Cuyvers Luc	37m86	1987
speer (600gr)	Nijs Stefan	53m22	1982
speer (600gr nieuw)	Houben Wouter	45m75	2004
hamer (4kg)	Daenen Jurgen	55m58	2009 *
hamer (5kg)	Panis Norbert	27m36	1979
vierkamp (nieuw)	Bruninx Ruben	1934 pt	2001
vijfkamp (N.T.)	Bruninx Brecht	2373 pt	2005
achtkamp	Jacobs Brett	2854 pt	2009 *
5 km snelwand.	Martens Jos	25.02.3	1979

SCHOLIEREN JONGENS

100 m	Vossen Mario	10.8	1991
200 m	Vossen Mario	22.3	1991
300 m	Diricks Kenny	36.63	1997
400 m	Vanderheyden Valère	50.3	1968
800 m	Reynders Michel	1.57.70	1987
1000 m	Geuten Ronny	2.34.0	1980
1500 m	Vandebosch Frank	4.00.64	1986
mijl	Vrancken Koen	4.34.26	2001
2000 m	D'Or Alain	5.59.3	1974
3000 m	Naudts Ken	8.52.32	2002
2000 m steeple	Vrancken Koen	6.34.07	2000
110 m hord(1m)	Deraedt Frank	15.4	1982
110 m hord (914)	Peters Kim	15.61	2007
200 m hord (762)	Peters Kim	27.85	2007
300 m hord(84)	Monten L.	41.9	1969
400 m hord	Swinnen Peter	57.41	2002
4 x 100 m	Beerden - Swerts		
	Martens - Kempeneers	45.0	1984
4 x 400 m	D'Or - Horemans		
	Knaepen - D'Herde	3.46.2	1974
4 x 800 m	Dewaele - Dewaele		
	Schreurs - Vandamme	8.09.74	1981
hoog	Gielen Stefan	2m00	1980

ver	Vossen Mario	7m41	1991
VERVOLG SCHOLIEREN JONGENS			
hinkstap	Pappers Michael	12m74	2002
polstok	Beerden Stefan	2m60	1984
kogel (5kg)	Jacobs Erwin	14m64	1989
discus (1.5kg)	Cuyvers Luc	44m18	1989
speer (700 gr)	Nijs Marc	60m22	1982
speer (700 gr nieuw)	Bruninx Brecht	49m34	2007
hamer (6kg)	Vanheusden Erik	53m30	1982
hamer (5kg)	Bruninx Brecht	43m90	2007
vijfkamp	Willems Ivo	2736 pt	1972
achtkamp	Willems Ivo	4113 pt	1972
negenkamp	Bruninx Ruben	3469 pt	2003
10 km snelw.	Martens Jos	46.33.4	1981
1/2 u snelw.	Martens Jos	6261 m	1981

JUNIORS HEREN

100 m	Vanbeckevoort Guido	10.9	1979
200 m	Diricks Kenny	22.40	1999
300 m	Diricks Kenny	35.67	1999
400 m	Vanbeckevoort Guido	49.7	1979
	Diricks Kenny	49.94	1999
800 m	Geuten Ronny	1.50.8	1982
1000 m	Geuten Ronny	2.26.23	1982
1500 m	Heleven Gaston	3.49.7	1968
mijl	Vandebosch Frank	4.15.6	1988
2000 m	Reulens Rigo	5.36.9	1978
3000 m	Vandebosch Frank	8.30.8	1988
5000 m	Vandersteen Eric	15.10.9	1984
10000 m	Vandersteen Eric	32.51.8	1984
uurloop	Neven Koen	16918 m	1996
3000 m steeple	Vandersmissen Geert	10.52.0	1981
110m hord(106)	Deraedt Frank	15.45	1984
110m hord(100)	Peters Kim	15.48	2009 *
200m hord (76,2)	Peters Kim	26.84	2008
400 m hord(91)	Vanderheyden Valère	56.4	1969
4 x 100 m	M. Pappers – D. Martens		
	P. Tchouradze – P. Swinnen	44.00	2004
4 x 400 m	Thonnon - Bos		
	Geuten - Digneffe	3.33.0	1981
4 x 1500 m	????? - ??????		
	Willems - Vandersmissen	17.51.3	1981
hoog	Gielen Stefan	2m00	1982
ver	Raymaekers Bart	6m86	1986
hinkstap	Bos Guido	13m13	1980
polstok	Evers Guido	3m40	1974
kogel (7.257kg)	Vanheusden Erik	12m78	1984
kogel (6 kg)	Bruninx Brecht	13m08	2009 *
discus(1.750kg)	Cuyvers Luc	47m06	1990
discus (2 kg)	Bruninx Brecht	36m88	2008
speer (800 gr)	Bruninx Brecht	49m81	2009 *
hamer (7.257kg)	Vanheusden Erik	55m18	1984
hamer (6,250 kg)	Bruninx Brecht	40m28	2008
vijfkamp	Houben Wouter	2930 pt	2008
tienkamp	Evers Guido	4484 pt	1974
10 km snelw.	Martens Jos	42.52.8	1983
20 km snelw.	Martens Jos	1u29.42.5	1983
1 uur snelw	Martens Jos	13154 m	1983

SENIORS HEREN

100 m	Stevens Patrick	10.29	1990
200 m	Stevens Patrick	20.73	1991
300 m	Diricks Kenny	34.73	2001
400 m	Diricks Kenny	48.81	2001
800 m	Merken Marcel	1.49.73	1983
1000 m	Merken Marcel	2.24.3	1983
1500 m	Max Willy	3.45.9	1982
mijl	Max Willy	4.09.3	1980
2000 m	Heleven Gaston	5.12.4	1975
2 mijl	Kenis Ruben	9.48.16	2005
3000 m	Heleven Gaston	8.04.5	1975
5000 m	Heleven Gaston	13.48.2	1975
10000 m	Heleven Gaston	29.29.2	1979
20000 m	Luykx Roger	1u03.29	1979
30000 m	Hendriks Norbert	1u55.18	1982
uurloop	Heleven Gaston	19193 m	1979
marathon	Ceulemans Rik	2u14.12	2006
100 km	Luykx Roger	6u43.34	1984
2000 m steeple	Kenis Ruben	6.17.77	2006
3000 m steeple	Kenis Ruben	9.46.56	2009 *
110m hord(106)	Deraedt Frank	14.98	1986
400m hord(91)	Swinnen Peter	57.75	2005
4 x 100 m	Stulens - Baerts		
	Peeters - Stevens	43.16	1989
4 x 200 m	Bos - Wouters		
	Baerts - Mercken	1.30.6	1982
4 x 400 m	Mercken - Merken		
	Rome - Sterck	3.26.6	1981
4 x 800 m	Mottart - Heleven		
	Ramaekers - Max	7.48.4	1975
4 x 1500 m	Peree - Mottart		
	Wauters - Heleven	15.54.2	1976
hoog	Gielen Stefan	1m95	1983
	Baerts Johan	1m95	1988
ver	Libert Philippe	6m60	1983
hinkstap	Baerts Johan	14m25	1980
polsstok	Bos Guido	3m10	1982
kogel (7.257kg)	Oliva Fernando	13m44	2003
discus (2 kg)	Mesotten Patrick	39m94	2005
speer (800 gr)	Spaepen Pieter	56m95	2008
hamer (7.257kg)	Vanheusden Erik	59m76	1985
vijfkamp	Wouters Marc	2890 pt	1982
tienkamp	Bos Guido	5737 pt	1982
10 km snelwand	Martens Jos	40.04.8	1988
20 km snelwand	Martens Jos	1u26.45	1984
30 km snelwand	Ceulemans René	2u49.05	1980
50 km snelwand	Ceulemans René	4u39.07	1978
1 u snelwand	Martens Jos	14720 m	1988
2 u snelwand	Ceulemans René	21616 m	1980

MASTERS HEREN M 35

100 m	Bleus Johan	12.66	2007
200 m	Bleus Johan	25.84	2007
300 m	Bleus Johan	39.11	2006
400 m	Bleus Johan	55.29	2006
800 m	Bleus Johan	2.14.73	2006
1500 m	Rouvrois Peter	5.06.45	2008
3000 m	Ceulemans Rik	08.39.33	2009 *
5000 m	Ceulemans Rik	14.49.20	2008
10000 m	Michielsens Carlo	33.46.61	2008
3000 m steeple (0,914)	Bleus Johan	11.49.77	2006
uurloop	Rouvrois Peter	13976 m	2007
marathon	Ceulemans Rik	2u17'33"	2009 *
4 x 400 m	Bienens Johan – Bleus Johan		
	Thewissen Guido – Francart Rudi	3.53.30	2006
4 x 1500 m	Nassen Luc – Lismont Marc		
	Nys Patrick – Grootaers Marc	19.10.96	2006
hoog	Bleus Johan	1m55	2007
ver	Mesotten Pascal	4m98	2008
kogel (7,260)	Mesotten Patrick	11m33	2008
discus (2 kg)	Mesotten Patrick	42m49	2008
hamerslingeren (7,260)	Mesotten Patrick	25m32	2008
speer (0,800)	Mesotten Patrick	47m53	2007
gewicht (15 kg)	Mesotten Patrick	10m01	2008
vijfkamp	Rouvrois Peter	1677 pt	2007

MASTERS HEREN M 40

100 m	Rijkx Willy	12.14	1986
200 m	Rijkx Willy	24.33	1986
300 m	Bienens Johan	41.33	2005
400 m	Bienens Johan	57.04	2005
800 m	Vandersmissen Marcel	2.06.4	1981
1000 m	Wauters Guy	2.41.98	1997
1500 m	Wauters Guy	4.11.53	1997
mijl	Vandersmissen Marcel	4.37.3	1981
2000 m	Vandersmissen Marcel	5.59.2	1981
3000 m	Wauters Guy	8.48.30	1997
5000 m	Wauters Guy	14.44.17	1997
10000 m	Wauters Guy	31.26.77	1997
20000 m	Vandersmissen Marcel	1u10.51	1981
30000 m	Baar Miel	2u01.42	1982
uurloop	Wauters Guy	18085 m	1997
marathon	Henno Luc	2u31.50	1995
3000 m steeple	Vandersmissen Marcel	10.45.0	1981
110m hord(106)	Houbrechts Jozef	26.0	1981
4 x 100 m	Beckers - Schreurs		
	Fransen - Rijkx	51.1	1983
4 x 200 m	Rijkx - Debruyne		
	Franssen - Steyfkens	1.51.19	1985
4 x 400 m	Marckelbach - Decat		
	Skoniecki - Heleven	3.56.7	1988
4 x 1500 m	Henno Luc – Luc Nassen	18.35.40	2004
	Patrick Nys – Michel Zielinski		
hinkstap	Pappers Huub	11m29	1988
hoog	Bas Paul	1m60	1988
ver	Pappers Huub	5m99	1988
polstok	Houbrechts Jozef	2m60	1981
kogel(7.257kg)	Skoniecki Bodgan	11m64	1989
discus (2 kg)	Schoofs René	37m02	1990

speer (800gr)	Skoniecki Bodgan	40m88	1990
VERVOLG MASTERS HEREN M40			
hamer(7.257kg)	Schoofs René	25m68	1991
vijfkamp	Skoniecki Bodgan	1954 pt	1989
tienkamp	Houbrechts Jozef	3134 pt	1981
10 km snelw	Ceulemans René	52.01.5	1982
20 km snelw	Ceulemans René	1u51.48.3	1981
1 u snelw	Ceulemans René	11317 m	1983
2 u snelw	Ceulemans René	21515 m	1981

MASTERS HEREN M 45

100 m	Franssen Herbert	12.4	1982
200 m	Schreurs Jean	27.2	1979
300 m	Hertogen Willy	48.04	1996
400 m	Schreurs Jean	1.00.2	1982
	Bienens Johan	1.00.25	2008
800 m	Marckelbach Jean	2.12.9	1986
1000 m	Vandersmissen Marcel	2.46.1	1982
1500 m	Nassen Luc	4.15.05	2009 *
mijl	Marckelbach Jean	4.48.2	1987
2000 m	Marckelbach Jean	6.00.4	1987
2 mijl	Nys Patrick	10.53.0	2007
3000 m	Vandersmissen Marcel	9.13.9	1982
5000 m	Nassen Luc	16.04.42	2009 *
10000 m	Vandersmissen Marcel	34.00.62	1986
20000 m	Vandersmissen Marcel	1u11.31.3	1986
uurloop	Henno Luc	17190 m	2002
marathon	Henno Luc	2u35.23	2001
110m hord(106)	Houbrechts Jozef	24.0	1982
4 x 1500 m	Vossen Frank – Oosterlinck Dirk	24.19.78	2003
	Hulsmans Pier – Van Oosterwijck Marc		
hoog	Houbrechts Jozef	1m55	1982
ver	Pappers Huub	5m81	1993
hinkstap	Pappers Huub	11m03	1993
polstok	Houbrechts Jozef	2m90	1982
kogel(7.257kg)	Quadvlieg Tony	11m59	1985
discus (2kg)	Schoofs René	34m80	1995
speer (800 kg)	Steegmans Lucien	37m04	1990
hamer(7.257 kg)	Schoofs René	23m52	1994
vijfkamp	Houbrechts Jozef	1896 pt	1982
tienkamp	Houbrechts Jozef	3569 pt	1982
10 km snelw	Vanderspickken Antoine	1u03.56	1976
20 km snelw	Vanderspickken Antoine	2u12.21	1976
1 uur snelw	Vanderspickken Antoine	9236 m	1976

MASTERS HEREN M50

100 m	Devos Etienne	12.7	1976
200 m	Devos Etienne	26.3	1977
400 m	Devos Etienne	58.1	1976
800 m	Vandersmissen Marcel	2.19.45	1987
1000 m	Vandersmissen Marcel	2.55.42	1987
1500 m	Vandersmissen Marcel	4.31.3	1987
mijl	Vandersmissen Marcel	4.58.2	1987
2000 m	Devos Etienne	7.16.7	1979
3000 m	Vandersmissen Marcel	9.34.12	1987
5000 m	Vandersmissen Marcel	16.24.35	1987
10000 m	Vandersmissen Marcel	34.37.8	1987
uurloop	Vandersmissen Marcel	16624 m	1987
marathon	Henno Luc	2u39.59	2006

4 x 1500 m	M. Havreluk – M. Van Oosterwijk D. Oosterlinck – P. Hulsmans	23.47.84	2002
------------	---	----------	------

VERVOLG MASTERS HEREN M50

<i>hoog</i>	<i>Jacobs Humberto</i>	<i>1m50</i>	<i>2009 *</i>
<i>ver</i>	<i>Jacobs Humberto</i>	<i>4m92</i>	<i>2009 *</i>
<i>kogel (6 kg)</i>	<i>Jacobs Humberto</i>	<i>10m10</i>	<i>2009 *</i>
kogel (7.257kg)	Schoofs René	10m23	1999
discus (2 kg)	Schoofs René	32m50	1999
discus(1.5kg)	Schoofs René	35m45	1998
<i>speer (800 gr)</i>	<i>Jacobs Humberto</i>	<i>34m25</i>	<i>2009 *</i>
<i>speer (700 gr)</i>	<i>Jacobs Humberto</i>	<i>36m47</i>	<i>2009 *</i>
hamer (6kg)	Schoofs René	24m08	1999
<i>gewichtwerpen (11,34 kg)</i>	<i>Jacobs Humberto</i>	<i>9m22</i>	<i>2009 *</i>
<i>werpvijfkamp</i>	<i>Jacobs Humberto</i>	<i>2173 pt</i>	<i>2009 *</i>
10 km snelw	Devos Etienne	1u07.25	1980

MASTERS HEREN M 55

100 m	Devos Etienne	13.0	1984
200 m	Devos Etienne	26.9	1984
300 m	Oosterlinck Dirk	51.18	2005
400 m	Devos Etienne	1.00.0	1983
800 m	Devos Etienne	2.22.4	1983
1000 m	Cuypers Julien	3.07.7	1984
1500 m	Cuypers Julien	4.44.46	1984
mijl	Devos Etienne	5.52.9	1981
2000 m	Devos Etienne	7.30.2	1984
3000 m	Cuypers Julien	10.02.2	1984
2 mijl	Pierre Hulsmans	14.13.71	2004
5000 m	Cuypers Julien	17.29.2	1984
10000 m	Cuypers Julien	36.35.6	1984
uurloop	Cuypers Julien	15722 m	1984
marathon	Jackers Pierre	2u53.04	1988
400mhord(0.91)	Devos Etienne	1.33.3	1982
hoog	Carpentier Valentin	1m20	1980
ver	Carpentier Valentin	4m79	1977
kogel (6 kg)	Oosterlinck Dirk	8m61	2005
kogel(7.257kg)	Schoofs René	9m67	2003
discus (1,5 kg)	Schoofs René	29m45	2004
discus (2 kg)	Schoofs René	32m89	2006
speer (800 gr)	Oosterlinck Dirk	27m14	2005
speer (700 gr)	Oosterlinck Dirk	31m87	2005
hamer (6 kg)	Schoofs René	24m73	2006
vijfkamp	Oosterlinck Dirk	1252 pt	2005
10 km snelw	Devos Etienne	1u05.20	1982
20 km snelw	Devos Etienne	2u21.20	1982
1 uur snelw	Devos Etienne	8852 m	1984

MASTERS HEREN M 60

100 m	Devos Etienne	13.00	1988
200 m	Devos Etienne	27.13	1985
400 m	Devos Etienne	1.00.49	1986
800 m	Devos Etienne	2.26.26	1986
1000 m	Devos Etienne	3.14.87	1987
1500 m	V.D.Bossche Achielle	5.13.3	1984
3000 m	V.D.Bossche Achielle	10.27.4	1983
5000 m	V.D.Bossche Achielle	18.23.0	1982
10000 m	V.D.Bossche Achielle	38.02.7	1983
uurloop	V.D.Bossche Achielle	14721 m	1983
marathon	V.D.Bossche Achielle	3u04.47	1982

300mhord(0.76)	Devos Etienne	53.6	1988
ver	Carpentier Valentin	4m46	1984
kogel (5 kg)	Schoofs René	11m16	2008

VERVOLG MASTERS HEREN M60

kogel(7.257kg)	Schoofs René	9m05	2008
discus (1kg)	Schoofs René	40m78	2009 *
discus (2kg)	Schoofs René	30m90	2008
speer (800gr)	V.D.Bossche Achielle	24m24	1983
hamerslingeren (5kg)	Schoofs René	25m80	2008
hamerslingeren (7,260kg)	Schoofs René	20m25	2008
vijfkamp	Carpentier Valentin	2140 pt	1981
pentathlon	Carpentier Valentin	2655 pt	1984

MASTERS HEREN M 65

100 m	Devos Etienne	14.26	1990
200 m	Devos Etienne	28.87	1990
400 m	Devos Etienne	1.04.18	1990
800 m	Devos Etienne	2.38.83	1990
1000 m	Devos Etienne	3.37.23	1990
1500 m	Devos Etienne	5.49.59	1990
mijl	Devos Etienne	6.12.1	1990
2000 m	V.D.Bossche Achielle	8.18.3	1988
3000 m	V.D.Bossche Achielle	12.02.15	1988
5000 m	V.D.Bossche Achielle	20.24.5	1988
10000 m	Maes August	46.36.31	2003
uurloop	Maes August	12163 m	2003
marathon	Maes August	4 u 05' 56"	2003
hoog	Carpentier Valentin	1m15	1986
ver	Carpentier Valentin	4m07	1988
kogel (5 kg)	Carpentier Valentin	7m09	1989
discus (2 kg)	V.D.Bossche Achielle	31m30	1987
speer (800gr)	V.D.Bossche Achielle	29m08	1988
vijfkamp	Carpentier Valentin	1019 pt	1987

MASTERS HEREN M 70

10000 m	Maes August	55.48.75	2008
marathon	Maes August	4 u37' 44"	2008

ALLE CATEGORIEEN HEREN

100 m	Stevens Patrick	10.29	1990	senior
200 m	Stevens Patrick	20.73	1991	senior
300 m	Diricks Kenny	34.73	2001	senior
400 m	Diricks Kenny	48.81	2001	senior
800 m	Merken Marcel	1.49.73	1983	senior
1000 m	Merken Marcel	2.24.3	1983	senior
1500 m	Max Willy	3.45.9	1982	senior
mijl	Max Willy	4.09.3	1980	senior
2000 m	Heleven Gaston	5.12.4	1975	senior
2 mijl	Ruben Kenis	9.48.16	2005	senior
3000 m	Heleven Gaston	8.04.5	1975	senior
5000 m	Heleven Gaston	13.48.2	1975	senior
10000 m	Heleven Gaston	29.29.2	1979	senior
20000 m	Luykx Roger	1u03.29	1979	senior
30000 m	Hendriks Norbert	1u55.18	1982	senior
uurloop	Heleven Gaston	19193 m	1979	senior
marathon	Ceulemans Rik	2u14.12	2006	senior
100 km	Luykx Roger	6u43.34	1984	senior
2000 m steeple	Kenis Ruben	6.17.77	2006	senior

3000 m steeple	<i>Kenis Ruben</i>	9.46.56	2009 *	senior
110 m hord(106)	Deraedt Frank	14.98	1986	senior
200 m hord (76,2)	Peters Kim	26.84	2008	junior
400 m hord (91)	V.D.Heyden Valère	56.4	1969	junior
VERVOLG ALLE CATEGORIEËN HEREN				
4 x 100 m	Stulens - Baerts Peeters - Stevens	43.16	1989	seniors
4 x 200 m	Bos - Wouters Baerts - Mercken	1.30.6	1982	seniors
4 x 400 m	Digneffe - Geuten Max - Mercken	3.22.1	1982	A.C.
4 x 800 m	Mottart - Heleven Ramaekers - Max	7.48.4	1975	seniors
4 x 1500 m	Peree - Mottart Wauters - Heleven	15.54.2	1976	seniors
Ekiden	Roosen Christophe – Neven Koen Vrancken Koen – Nys Patrick Kenis Ruben - Nassen Luc	2u26'04	2005	A.C.
hoog	Gielen Stefan	2m00	1980	schol
ver	Vossen Mario	7m41	1991	schol
hinkstap	Baerts Johan	14m25	1980	senior
polsstok	Evers Guido	3m40	1974	junior
kogel(7.257kg)	Oliva Fernando	13m44	2003	senior
discus (2 kg)	Cuyvers Luc	42m04	1990	junior
speer (800gr)	Nijs Marc	53m54	1983	junior
hamer(7.257kg)	Vanheusden Erik	59m76	1985	senior
vijfkamp	Wouters Marc	2890 pt	1982	senior
tienkamp	Bos Guido	5737 pt	1982	senior
10 km snelw	Martens Jos	40.04.8	1988	senior
20 km snelw	Martens Jos	1u26.45	1984	senior
30 km snelw	Ceulemans René	2u49.05	1980	senior
50 km snelw	Ceulemans René	4u39.07	1978	senior
1 uur snelw	Martens Jos	14720 m	1988	senior
2 uur snelw	Ceulemans René	21616 m	1980	senior