



ADD Tongeren

..atletiek voor jong en oud

Vrijdag 9 juni 2017

ADD Tongeren

open 19u

Open meeting

inschrijvingen tot 30min voor aanvang proef

inkom 2€

inschrijfgeld

ADD atleten gratis

loopnummer 1,50€

kampnummer 1,50€

Benaderend uurschema

| | | | | | |
|-------|-----------|------|-------|-----------------|----------------|
| 19u | cad dames | 100 | 19u | cad / sch heren | ver |
| | sch dames | 100 | | jun heren | kogel 6kg |
| | cad heren | 100 | | sen heren | kogel 7,260kg |
| | sch heren | 100 | | jun / sen dames | speer 600gr |
| | | | | cad / sch dames | discus 1kg |
| 19u45 | jun dames | 200 | 19u45 | cad / sch dames | ver |
| | sen dames | 200 | | cad heren | kogel 4kg |
| | jun heren | 200 | | sch heren | kogel 5kg |
| | sen heren | 200 | | jun / sen heren | speer 800gr |
| | | | | jun / sen dames | discus 1kg |
| 20u15 | cad dames | 400 | | | |
| | sch dames | 400 | | | |
| | cad heren | 400 | | | |
| | sch heren | 400 | | | |
| 20u30 | cad dames | 800 | 20u30 | jun / sen heren | ver |
| | sch dames | 800 | | jun / sen dames | kogel 4kg |
| | cad heren | 800 | | cad / sch dames | speer 500gr |
| | sch heren | 800 | | cad heren | discus 1kg |
| | | | | sch heren | discus 1,5kg |
| 20u45 | jun dames | 1000 | | | |
| | sen dames | 1000 | | | |
| | jun heren | 1000 | | | |
| | sen heren | 1000 | | | |
| 21u | cad dames | 1500 | 21u | jun / sen dames | ver |
| | sch dames | 1500 | | cad / sch dames | kogel 3kg |
| | | | | cad heren | speer 600gr |
| 21u15 | cad heren | 2000 | | sch heren | speer 700gr |
| | sch heren | 2000 | | jun heren | discus 1,750kg |
| | | | | sen heren | discus 2kg |
| 21u30 | jun heren | 3000 | | | |
| | sen heren | 3000 | | | |