

# SPORTING ATLETIEKCLUB NEERPELT



## Dommelloop - zo 11 november 2018

Prov. Sportcentrum Dommelhof  
Toekomstlaan 5, 3910 Neerpelt

Inkom: 3,00 €  
Inschrijvingsgeld: 1,50 € kangoeroe t.e.m. junior  
2,50 € senior en master

START AANLOOP : 120 m / AANKOMST – 30m

A: KLEINE RONDE : 450 m

B: MIDDEN RONDE : 1060 m

C: GROTE RONDE : 1690 m

UUR	CATEGORIE	GEB.JAAR	RONDEN	AFSTAND
11:45	KAN MEISJES	12-13	Aanloop + 1A	540 m
11:52	KAN JONGENS	12-13	Aanloop + 1A	540 m
12:00	BEN MEISJES B	11	Aanloop + 2A	990 m
12:05	BEN MEISJES A	10	Aanloop + 2A	990 m
12:10	BEN JONGENS B	11	Aanloop + 2A	990 m
12:15	BEN JONGENS A	10	Aanloop + 2A	990 m
12:20	PUP MEISJES B	09	Aanloop + 1B	1150 m
12:27	PUP MEISJES A	08	Aanloop + 1B	1150 m
12:34	PUP JONGENS B	09	Aanloop + 1B	1150 m
12:41	PUP JONGENS A	08	Aanloop + 1B	1150 m
12:48	MIN MEISJES B	07	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
12:58	MIN MEISJES A	06	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:08	MIN JONGENS B	07	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:18	MIN JONGENS A	06	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:28	CAD MEISJES	04-05	Aanloop + 2B	2210 m
13:40	CAD JONGENS	04-05	Aanloop + 1A + 2B	2660 m
13:55	SCHOL MEISJES	02-03	Aanloop + 1B + 1C	2840 m
13:55	MAS VROUWEN 50+	11-11-18 50 j		2840 m
14:14	SCHOL JONGENS	02-03	Aanloop + 1A + 2C	3920 m
14:29	MAS HEREN 50+	11-11-18 50 j		3920 m
14:48	JUN VROUWEN	00-01	Aanloop + 3 C	5160 m
	SEN VROUWEN	99		5160 m
	MAS VROUWEN 35-45	11-11-18 35 j		5160 m
15:10	JUN MANNEN	00-01	Aanloop + 4 C	6850 m
	MAS MANNEN 35-45	11-11-18 35 j		6850 m
15:40	SEN HEREN	99	Aanloop + 1B + 5 C	9500 m

Benaderend tijdschema

Start: 120 m - Aankomst -30 m  
a Kleine ronde: 450 m  
b Midden ronde: 1060 m  
c Grote ronde: 1690 m

Poort A: scheiding kleine-midden ronde  
Poort B: scheiding midden-grote ronde  
Poort C: scheiding midden-grote ronde

