



_____ : aanloop (50m) – aankomst (+120m)

----- : ronde 1 R1 (1425m)

..... : ronde 2 R2 (790m)

+++++++ : ronde 3 R3 (655m)

ADD
ATLETIEKLUB
DE DEMER

1 : Kantine

4 : Kleedkamers en douches

2 : Prijsuitreiking

5 : Tribune

3 : Inschrijvingen

ADD TONGEREN - VELDLOOP
Sportpark De Motten
Limburgs Cross Criterium (LCC)
zondag 4 november 2018

www.addtongeren.be – www.addemer.com

Inkom: € 3,00 (via ingang Parking De Motten of ingang Parking de Velinx)

Inschrijvingsgeld: € 1,50 (kangoeroe t/m junior)

€ 2,50 (senior en master)

Prijsuitreiking vanaf 13u met naturaprijzen

startuur	categorie	geboortejaar	ronden	afstand
11.40u	G-sporters		aanloop + R3 + aankomst	725m
11.50u	KAN meisjes	2012-2013	aanloop + R3 + aankomst	725m
11.55u	KAN jongens	2012-2013	aanloop + R3 + aankomst	725m
12.00u	BEN Vr	2011	aanloop + R2 + aankomst	860m
12.06u	BEN Vr	2010	aanloop + R2 + aankomst	860m
12.12u	BEN Ma	2011	aanloop + R2 + aankomst	860m
12.18u	BEN Ma	2010	aanloop + R2 + aankomst	860m
12.24u	PUP Vr	2009	aanloop + R3 x 2 + aankomst	1380m
12.31u	PUP Vr	2008	aanloop + R3 x 2 + aankomst	1380m
12.38u	PUP Ma	2009	aanloop + R3 x 2 + aankomst	1380m
12.45u	PUP Ma	2008	aanloop + R3 x 2 + aankomst	1380m
12.52u	MIN Vr	2007	aanloop + R2 x 2 + aankomst	1650m
13.01u	MIN Vr	2006	aanloop + R2 x 2 + aankomst	1650m
13.10u	MIN Ma	2007	aanloop + R2 x 2 + aankomst	1650m
13.19u	MIN Ma	2006	aanloop + R2 x 2 + aankomst	1650m
13.30u	CAD Vr	2004-2005	aanloop + R3 + R1 + aankomst	2150m
13.40u	CAD Ma	2004-2005	aanloop + R1 x 2 + aankomst	2920m
13.52u	SCH Vr MAS Vr +50	2002-2003 04-11-1968 = 50j	aanloop + R2 + R1 x 2 + aankomst	3710m
14.04u	SCH Ma	2002-2003	aanloop + R1 x 3 + aankomst	4345m
14.19u	MAS Ma +50	04-11-1968 = 50j	aanloop + R1 x 3 + aankomst	4345m
14.40u	JUN Vr SEN Vr MAS Vr -50	2000-2001 1999 04-11-1983 = 35j	aanloop + R1 x 4 + aankomst	5770m
15.05u	JUN Ma MAS Ma -50	2000-2001 04-11-1983 = 35j	aanloop + R1 x 5 + aankomst	7195m
15.38u	SEN Ma	1999	aanloop + R1 x 6 + aankomst	8620m