



ADD Tongeren
..atletiek voor jong en oud

zaterdag 7 april 2018

ADD Tongeren

open 14u

Open meeting

inschrijvingen tot 30min voor aanvang proef

inkom 2€

inschrijfgeld

loopnummer 1,50€

ADD atleten gratis

kampnummer 1,50€

Benaderend uurschema

14u	sch dames (0,762m) 100H AC dames (0,84m) 100H sch heren (0,914m) 110H		14u	AC heren cad / schol dames jun/sen heren	polsstok hoog kogel 6,000kg /7,260kg discus 1kg ver
	juniores heren (0,99m) 110H seniores heren (1m067)110H			jun / sen dames cad / sch heren	
14u45	cad heren 100 cad dames 100		15u00	jun / sen heren cad heren sch heren jun / sen heren	speer 800gr kogel 4kg kogel 5kg hinkstapspringen
15u00	sch heren 200 sch dames 200		15u15	jun heren sen heren	discus 1,750kg discus 2kg
15u30	cad dames 400 sch dames 400 cad heren 400 sch heren 400 AC dames 400 AC heren 400		15u30	jun / sen dames cad heren schol heren cad / sch dames jun / sen dames	hoog discus 1kg discus 1,5kg ver kogel 4kg
16u00	cad dames 800 sch dames 800 cad heren 800 sch heren 800 AC heren 800 AC dames 800		16u15	jun/sen dames cad/sch dames cad heren sch heren	ver discus 1kg speer 600gr speer 700gr
16u45	AC dames 3000				
17u00	AC heren 5000				

Masters nemen deel met hun eigen gewicht.

