



- : aanloop (50m) - aankomst (+50m)
- : ronde 1 (655m) R1
- : ronde 2 (800m) R2
- : ronde 3 (1485m) R3

**DOUBLE**  
**DOUBLE**  
 ©



**ADD TONGEREN - VELDLOOP**  
**Sportpark De Motten**  
**Limburgs Cross Criterium (LCC)**  
**zondag 3 november 2019**

[www.addemer.com](http://www.addemer.com) - [www.addtongeren.be](http://www.addtongeren.be)

Inkom toeschouwers : € 3,00 (via ingang Parking De Motten of ingang Parking de Velinx)

Inschrijvingsgeld: € 2,50

<b>startuur</b>	<b>categorie</b>	<b>geboortjaar</b>	<b>ronden</b>	<b>afstand</b>
11.40u	G-sporters		R1 (start 2 ) + aankomst	<b>600m</b>
11.50u	KAN meisjes	2013-2014	R1 (start 2 ) + aankomst	<b>600m</b>
11.55u	KAN jongens	2013-2014	R1 (start 2 ) + aankomst	<b>600m</b>
12.00u	BEN Vr	2012	aanloop + R2 + aankomst	<b>900m</b>
12.06u	BEN Vr	2011	aanloop + R2 + aankomst	<b>900m</b>
12.12u	BEN Ma	2012	aanloop + R2 + aankomst	<b>900m</b>
12.18u	BEN Ma	2011	aanloop + R2 + aankomst	<b>900m</b>
12.24u	PUP Vr	2010	aanloop + R1 x 2 + aankomst	<b>1410m</b>
12.31u	PUP Vr	2009	aanloop + R1 x 2 + aankomst	<b>1410m</b>
12.38u	PUP Ma	2010	aanloop + R1 x 2 + aankomst	<b>1410m</b>
12.45u	PUP Ma	2009	aanloop + R1 x 2 + aankomst	<b>1410m</b>
12.52u	MIN Vr	2008	aanloop + R2 x 2 + aankomst	<b>1700m</b>
13.01u	MIN Vr	2007	aanloop + R2 x 2 + aankomst	<b>1700m</b>
13.10u	MIN Ma	2008	aanloop + R2 x 2 + aankomst	<b>1700m</b>
13.19u	MIN Ma	2007	aanloop + R2 x 2 + aankomst	<b>1700m</b>
13.30u	CAD Vr	2005-2006	aanloop + R2 x 3 + aankomst	<b>2500m</b>
13.45u	CAD Ma	2005-2006	aanloop + R3 x 2 + aankomst	<b>3070m</b>
13.57u	SCH Vr MAS Vr +50	2003-2004 03-11-1969 = 50j	aanloop + R2 + R3 x 2 + aankomst	<b>3870m</b>
14.15u	SCH Ma MAS Ma +50	2003-2004 03-11-1969 = 50j	aanloop + R2 x 2 + R3 x 2 + aankomst	<b>4670m</b>
14.35u	JUN Vr SEN Vr MAS Vr -50	2001-2002 2000 03-11-1984 = 35j	aanloop + R3 x 4 + aankomst	<b>6040m</b>
15.00u	SEN Ma	2000	aanloop + R3 x 6 + aankomst	<b>9010m</b>
15.45u	JUN Ma MAS Ma -50	2001-2002 03-11-1984 = 35j	aanloop + R2 + R3 x 4 + aankomst	<b>6840m</b>