

# Uurschema jeugdmeeting ADD Diepenbeek

27 juni 2021

*Opgelet: voorinschrijving via [atletiek.nu](http://atletiek.nu) is verplicht !*



10.00	Opwarming
10.30	Rotatie 1: KAN (sprint - verspringen - stoten) + BEN (sprint - hoog - vortex)
11.05	Rotatie 2: KAN (verspringen - stoten - sprint) + BEN (hoog - vortex - sprint)
11.40	Rotatie 3: KAN (stoten - sprint - verspringen) + BEN (vortex - sprint - hoog)
12u15	Einddiscipline
12u30	Slotceremonie

Pauze (KAN-BEN-toeschouwers verlaten het veld)

13u30	80H min h 60H min d	hoog pup d hockey pup h
14u15	60H pup h 60H pup d	ver min d kogel min h
15u	80 min d 80 min h	hoog pup h hockey pup d
15u45	60 pup d 60 pup h	ver min h kogel min d
16u30	1000 pup d 1000 pup h 1000 min d 1000 min h	

Volgende meeting in Diepenbeek:

- Zaterdag 25/9: OLimPic