



ADD Tongeren
..atletiek voor jong en oud

vrijdag 20 mei 2022

ADD Tongeren

open 19u

Open meeting + Limburg kampioenschap steeple

Ten laatste 30' voor aanvang v/h nummer op schema aanmelden

inschrijfgeld	loopnummer	3,00 €
ADD atleten gratis	kampnummer	3,00 €

Benaderend uurschema

19u cad/schol dames	100	19u jun heren	kogel 6kg
cad/schol heren	100	sen heren	kogel 7,260kg
jun/sen dames	100	cad/schol dames	discus 1 kg
jun/sen heren	100	jun/sen dames	speer 600gr
		cad/schol heren	ver
19u15 cad/schol dames	200	19u45 jun/sen dames	discus 1kg
cad/schol heren	200	cad heren	kogel 4kg
jun/sen dames	200	schol heren	kogel 5kg
jun/sen heren	200	ju/sen heren	speer 800gr
		cad/schol dames	ver
19u30 cad/schol dames	400	20u30 jun/sen dames	kogel 4kg
cad/schol heren	400	cad heren	discus 1kg
jun/sen dames	400	schol heren	discus 1,5kg
jun/sen heren	400	cad/schol dames	speer 500gr
		jun/sen heren	ver
19u45 cad dames	1500m steeple 0,762m	21u cad/schol dames	kogel 3kg
cad heren	1500m steeple 0,762m	jun heren	discus 1,750kg
schol dames	2000m steeple 0,762m	sen heren	discus 2kg
jun dames	2000m steeple 0,762m	cad heren	speer 600gr
sen dames	2000m steeple 0,762m	schol heren	speer 700gr
mas dames	2000m steeple 0,762m	jun/sen dames	ver
schol heren	2000m steeple 0,838m		
jun heren	3000m steeple 0,914m		
sen heren	3000m steeple 0,914m		
mas heren	3000m steeple 0,914m		